

Sujets	Nbre de séances
Affirmation de soi	4 à 8
Angoisse/anxiété	4 à 8
Assumer ses choix	2 à 4
Burn out/Bore out / Brown out	4 à 8
Changement de vie	4 à 8
Chercher sa voie	2 à 4
Confiance en Soi	4 à 8
Conscience de soi	4 à 8
Crise de 40 ans	4 à 8
Crise de vie	4 à 8
Crises d'angoisse	2 à 4
Dépendance affective	4 à 8
Dévalorisation personnelle	4 à 8
Divorce	4 à 8
Échecs répétés	4 à 8
Équilibre vie pro/perso	2 à 4
Estime de soi	4 à 8
Faire le deuil	4 à 8
Fatigue chronique	4 à 8
Fatigue mentale	4 à 8
Gérer sa colère	4 à 8
Gérer sa différence	4 à 8
Gérer ses frustrations	4 à 8
Gérer son agressivité	4 à 8
Gestion de l'échec	2 à 4
Gestion des émotions	2 à 4
Gestion stress	2 à 4
Harcèlement au travail (psychologique/sexuel)/mobbing	4 à 8
Identifier et éliminer la toxicité des personnes de notre environnement	2 à 4
Identifier notre rôle systémique (rôle attribué par le système familial)	4 à 8
Les croyances néfastes	4 à 8
Les peurs	4 à 8
Malaise généralisé	4 à 8
Manque de concentration	2 à 4
Méthode de travail (pour étudiants)	2 à 4
Mission de vie	2 à 4
Négativité généralisée	2 à 4
Oser dire	2 à 4
Oser dire non	2 à 4
Oser faire	2 à 4
Pensées négatives incessantes	2 à 4
Peur du rejet	2 à 4
Point sur vie personnelle	2 à 4
Prioriser	2 à 4
Problème d'Identité	4 à 8
Problème de motivation	2 à 4

Problèmes de communication	2 à 4
Problèmes de couple	4 à 8
Problèmes émotionnels	4 à 8
Problèmes relationnels	4 à 8
Procrastination	2 à 4
Reconnexion à Soi	4 à 8
Rumination constante	2 à 4
Se reconstruire après un harcèlement moral	4 à 8
Se reconstruire après un burnout	4 à 8
Souffrance inexplicable	4 à 8
Stress familial	2 à 4
Traumas	4 à 8
Troubles de l'abandon	4 à 8
Trouver ses talents	2 à 4
Trouver un sens à sa vie	2 à 4
AUTRES :	
Séance d'apprentissage du Do In (auto massage énergétique)	1
Diététique chinoise	2
Séance de méditation : contrôle des pensées négatives	1